**Greinargerð sálfræðings eftir einstaklingsmeðferð**

**Dags. Greinargerðar:**

**Úrræðanúmer:**

**ATH. Mælt er með að aðeins sé sett inn úrræðanúmerið, en þannig má senda greinargerðina með tölvupósti. Sé nafn einstaklings slegið inn verður að senda hana með bréfpósti.**

**Nafn einstaklings:**

**Kennitala:**

**Ráðgjafi Virk:**

**Sálfræðingur:**

**Einstaklingur mætti í \_\_\_\_ Skipti af \_\_\_**

Dagsetningar viðtala sem hafa verið haldin og mæting einstaklings (setja x ef hann mætti):

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** |
| **20** | **20** | **20** | **20** | **20** | **20** | **20** | **20** | **20** | **20** |
| **Mætti**: | **Mætti**: | **Mætti**: | **Mætti**: | **Mætti**: | **Mætti**: | **Mætti**: | **Mætti**: | **Mætti**: | **Mætti**: |

1. **Hvert var markmið meðferðarinnar**
2. **Hvaða meðferð var beitt**
3. **Hver var gangur meðferðar og áhugahvöt**
4. **Hver var árangurinn og hvaða árangursmælingar voru notaðar**

**Almennt er gerð krafa um að eftirfarandi mælitæki séu notuð: GAD7, PHQ-9 og ef áföll þá IES-R**

**Mælitæki notuð: Við upphaf Í lokin**

**☐ GAD7 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ☐ GAD7 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**☐ PHQ-9 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ☐ PHQ-9 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**☐ IES-R \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ☐ IES-R \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**☐ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ☐ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**☐ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ☐ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Árangur:**

1. **Hefur einstaklingurinn færst nær því að snúa aftur á vinnumarkaðinn - hvaða sálfræðilegu atriði hindra endurkomu á vinnumarkað og hversu langt er einstaklingurinn frá því að snúa aftur til vinnu?**
2. **Tillögur um næstu skref**
3. **Annað sem sálfæðingur vill nefna**
4. **Á kvarðanum 0-10 hvernig metur sálfræðingur meðferðarheldni einstaklings?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**9. Framgangur meðferðar með hliðsjón af endurkomu til vinnu**

**o Staðan í dag (veljið einn af eftirfarandi möguleikum):**

**☐ Batnandi ástand ☐ Óbreytt ástand ☐ Versnandi ástand**