

# Áfram veginn forvarnir og samvinna stofnana

Afmælisráðstefna VIRK  
4. maí 2018



# Áskoranir í íslensku samfélagi.

- » Stoðkerfissjúkdómar og geðraskanir eru helstu orsakir örorku á Íslandi í dag - algengi þessara greininga sem orsök örorku er tvöfalt meðal kvenna á við karla.
- » Oft alvarlegur og/eða fjölþættur vandi þannig að erfitt er að greina þjónustuparfir einstaklinga og/eða skortur á áhugahvöt.
- » Kerfislægar hindranir - skortur á samfelli/samstarfi.
- » Breytt starfsumhverfi í kjölfar fjórðu iðnbyltingarinnar („future of work“).
- » Lítil hefð fyrir forvarnarstarfi innan vinnustaða.



- » **Sérstaklega hefur verið horft til Danmerkur, Svíþjóðar, Hollands og Ástralíu við vinnu faghópsins.**
- » **Aðkoma ólíkra sérfræðinga að mati á þjónustupörf og starfsgetu mikilvæg.**
  - Þar sem starfsgetumat hefur verið tekið upp í stað hefðbundins örorkumats hefur áhersla verið á að slíkt mat sé þverfaglegt.
  - Matið byggist á líkamlegum – sálfræðilegum – félagslegum (Bio-Psycho-Social) forsendum.
- » **Hvernig getum við komið á markvissri samvinnu milli þjónustukerfa?**
  - Algengt er að fólk með skerta starfsgetu leiti aðstoðar hjá fleiri en einu kerfi, s.s. heilsugæslunni, félagsþjónustunni, Vinnumálastofnun eða VIRK, starfsendurhæfingarsjóði.

- » Áhersla á einstaklingsmiðaða þjónustu og snemmtæka íhlutun.
- » Lykillinn að **árangri** er að fagaðilar:
  - séu reiðubúnir að starfa saman þvert á kerfin,
  - treysti fagaðilum annarra kerfa,
  - geti auðveldlega miðlað upplýsingum sín á milli án tillits til kerfa,
  - stuðli að skilvirkri tilvísun í þjónustu milli kerfa og tryggja að ekki verði rof í þjónustu.
- » **Gátt sem verður aðgengileg fagaðilum allra kerfanna sem í hlut eiga.**

# Tillögur sem eru í mótun innan faghópsins:

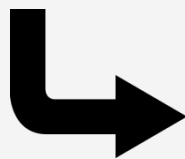
**Fyrsta snerting einstaklingsins við kerfið**

Heilsugæslan

Vinnumálastofnun

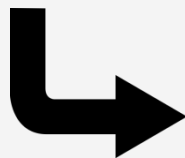
**VIRK**

Félagsþjónustan



## Skimun fyrir áhættu á langtíma óvirkni

- Samræmt innan allra þjónustukerfa.
- Stuðlar að snemmtækri íhlutun.

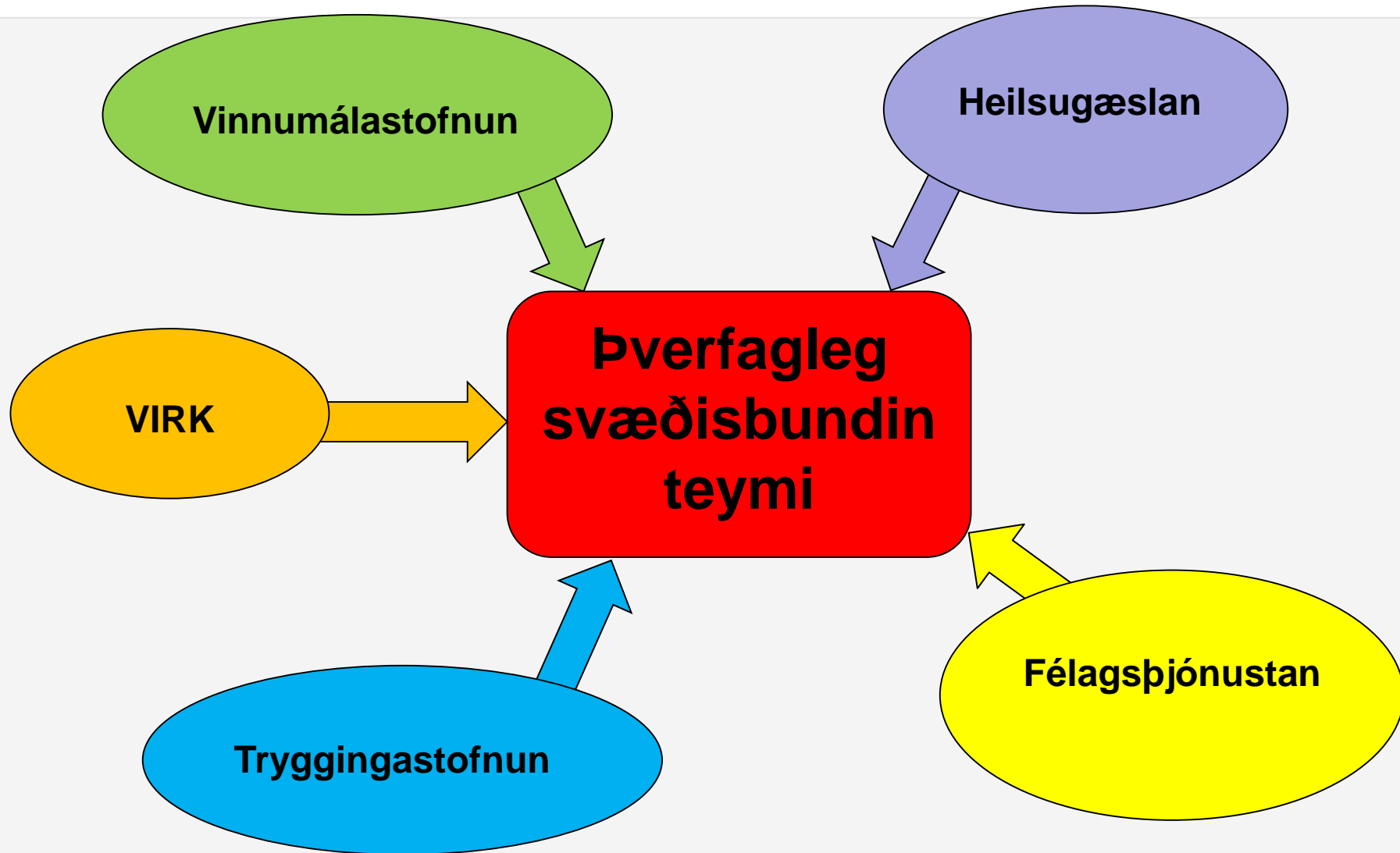


## Grunnmat

- Samræmt innan allra þjónustukerfa.
- Mat út frá líkamlegum, sálfræðilegum og félagslegum áhrifapáttum (Bio-Psycho-Social model (ICF)).



# Tillögur sem eru í mótun innan faghópsins:



## » Innkoma inn í þverfaglegt teymi:

- ❖ Gögnum um einstaklinginn safnað í gegnum gagnagrunn sem er aðgengilegur þeim stofnunum sem eiga aðild að fagteymi.
- ❖ Grunnmat liggur fyrir.
- ❖ Tilvísandi þjónustuveitandi ber ábyrgð á málinu innan teymisins.
- ❖ Haldinn er fundur innan teymisins um sérhvert mál => tillaga send til TR um framfærslu og næstu skref um þjónustu ákveðin.
- ❖ Á grundvelli framangreinds er tekin ákvörðun:
  - Einstaklingi vísað beint inn í ákveðna þjónustu;
  - Einstaklingi vísað í samþætt sérfræðimat.

# Markmið sem stefnt er að.

**Bætt samvinna ólíkra þjónustukerfa – draga úr bið og koma í veg fyrir rof í þjónustu.**

**Þverfagleg þekking tryggð snemma í ferlinu.**

**Ábyrgð eins kerfis skilgreind og samvinna við önnur kerfi tryggð.**

**Þjónusta og framfærsla ekki byggð á álit eins sérfræðings.**

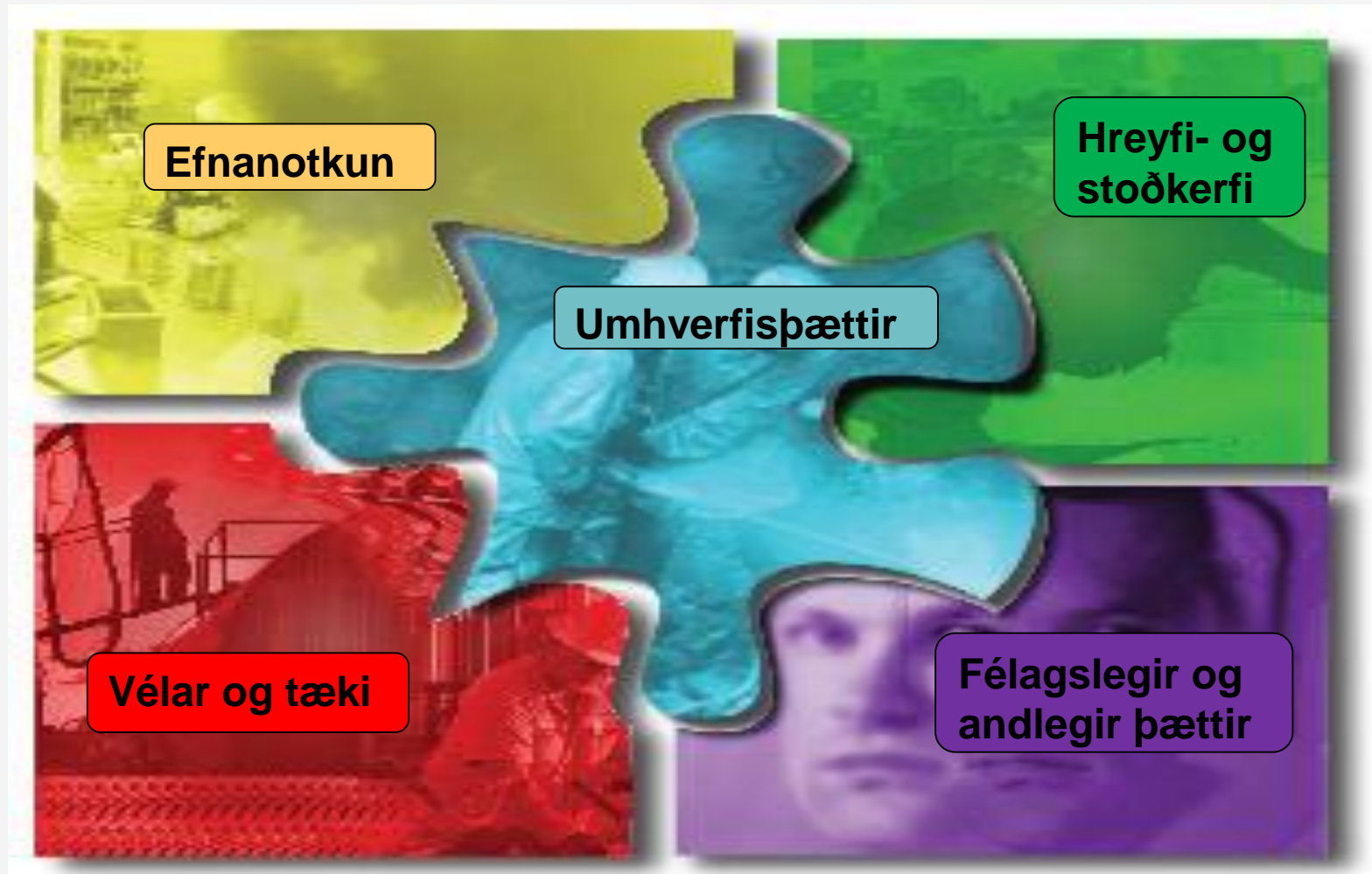


**Betri þjónusta við einstaklingana**





# Áhrif aðstæðna í vinnuumhverfi á velferð fólks.



# Forvarnir

- Átak í að hvetja fyrirtæki og stofnanir til að gera heildstætt áhættumat - einkum með tilliti til áhættuþátta er varða stoðkerfi og sálfélagslega þætti.
- Aukin áhersla á forvarnarstarf á vinnustöðum í því skyni að tryggja heilsusamlegt vinnuumhverfi.
- Atvinnurekendur, stjórnendur og starfsmenn þurfa að tileinka sér hugmyndafræði forvarna.



# Komið í veg fyrir ótímabært brottfall af vinnumarkaði!

## ❖ **Áhættumat og forvarnir**

- ✓ Greina áhættur í starfsumhverfi.
- ✓ Koma í veg fyrir óhóflegt álag á starfsmenn.
- ✓ Grípa tímanlega inn í þegar breyta þarf vinnuaðstæðum.

## ❖ **Viðverustefna**

- ✓ Fylgjast með viðveru starfsmanna í því skyni að grípa inn í halli undan fæti hjá starfsmanni, hugsanlega vegna álags í starfi.
- ✓ Bregðast við heilsubresti starfsmanns með virkum hætti.
- ✓ Veita starfsmönnum svigrúm til endurhæfingar þegar þörf er á.

## ❖ **Auðvelda endurkomu starfsmanns í sitt fyrra starf.**

- ✓ Sveigjanlegur vinnutími eða hlutastarf.



**Vellíðan í starfi og einkalífi**

**Takk fyrir!**

