|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Hvert vil ég stefna?** |  | | |
| **Hvað er gott við að ná markmiðinu?**  Gefðu þér tíma til að hugsa það vel. |  | | |
| **Hvernig líður mér þegar ég hef náð markmiðinu?**  Gefðu þér tíma til að kalla fram tilfinninguna. |  | | |
| **Hvað skref þarf ég að taka?** | | | |
| **Verkefni/Skref** – skrifaðu niður skrefin | | **Byrjar** | **Lokið** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |