|  |  |
| --- | --- |
| **Hvert vil ég stefna?** |  |
| **Hvað er gott við að ná markmiðinu?** Gefðu þér tíma til að hugsa það vel. |   |
| **Hvernig líður mér þegar ég hef náð markmiðinu?** Gefðu þér tíma til að kalla fram tilfinninguna. |   |
| **Hvað skref þarf ég að taka?** |
| **Verkefni/Skref** – skrifaðu niður skrefin | **Byrjar** | **Lokið** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |